CORONAVIRUS

Come spiegarlo ai bambini, come affrontare questo momento di incertezza?

In questi giorni sono davvero molti i *contenuti sul tema del Coronavirus*. Abbiamo a disposizione *articoli*, *piattaforme*, *video* e molto altro, dove trovare informazioni utili per spiegare il Coronavirus ai bambini, per proteggerli al meglio e per rimanere attivi e consapevoli nell'affrontare insieme questa situazione.
Possiamo fare la differenza se siamo ben informati e consapevoli, con piccoli accorgimenti infatti è possibile affrontare tutto questo, uniti.

VIDEO PER BAMBINI SUL CORONAVIRUS

I video per i bambini sono delle risorse preziose che ci aiutano a *spiegare il Coronavirus ai più piccoli* alleggerendoli dalle paure. Inoltre, alcuni di questi, insegnano in modo divertente *come lavarsi le mani*, abitudine che dovremmo imparare e sempre ricordare.

- "Il Coronavirus spiegato ai bambini" un video cartoon semplice con un linguaggio facile da guardare insieme ai più piccoli.
- "Coronavirus: un fumetto e 7 regole per spiegarlo ai bambini" la Federazione Italiana Medici Pediatri ha creato un breve video con 7 regole per proteggere bambini e adulti.

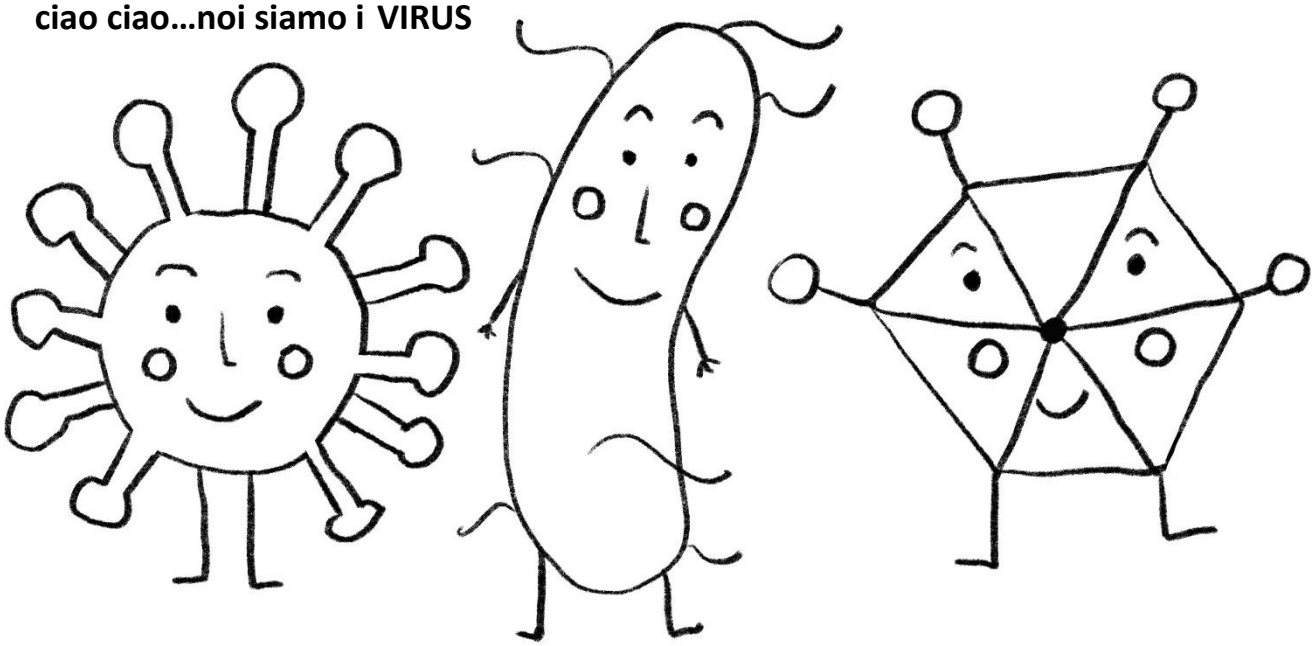
- "Il Coronavirus: come lavarsi le mani": lavarsi le mani è una delle regole principali da mettere in atto in particolare ora, ma è anche una buona abitudine da portare avanti sempre. In questo video un tutorial cartoon per insegnarlo ai più piccoli.
- "Dobbiam lavare le mani": una filastrocca aiuterà i bambini a lavarsi le mani in modo corretto, divertendosi!
- "Perché ci ammaliamo?": Luì e Sofì ci raccontano come ci si ammala così da imparare delle semplici regole per proteggerci.
- "Il Coronavirus spiegato ai bambini dai bambini": chi meglio di un bambino può trovare le parole giuste per spiegare il Coronavirus? Un video che unisce divertimento e regole utili per raccontare il virus ai piccoli.

(https://www.savethechildren.it/)

Di seguito trovate alcuni disegni che i bambini possono colorare sul tema dell'igiene e della sana alimentazione.

COLORAvirus

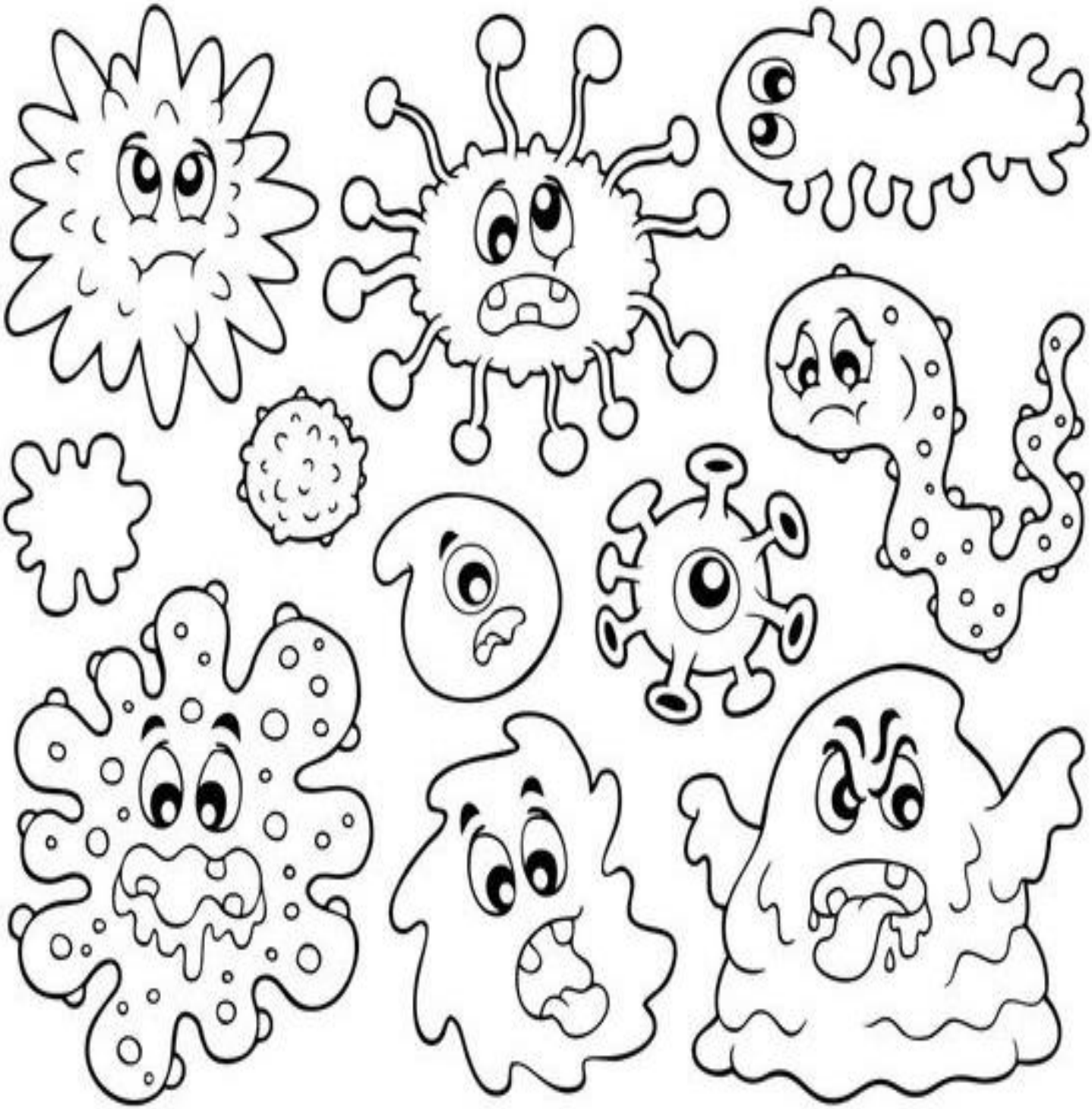
ciao ciao…noi siamo i VIRUS



COLORA QUESTI **VIRUS** COME VUOI E SOTTO DISEGNANE
UNO PIU' SPAVENTOSO, MA TANTO TANTO SPAVENTOSO!!!
...come fare? fai uno scarabocchio mostruoso, con più colori poi aggiungi zampette, occhi, naso e bocca.

ECCONE ALTRI...

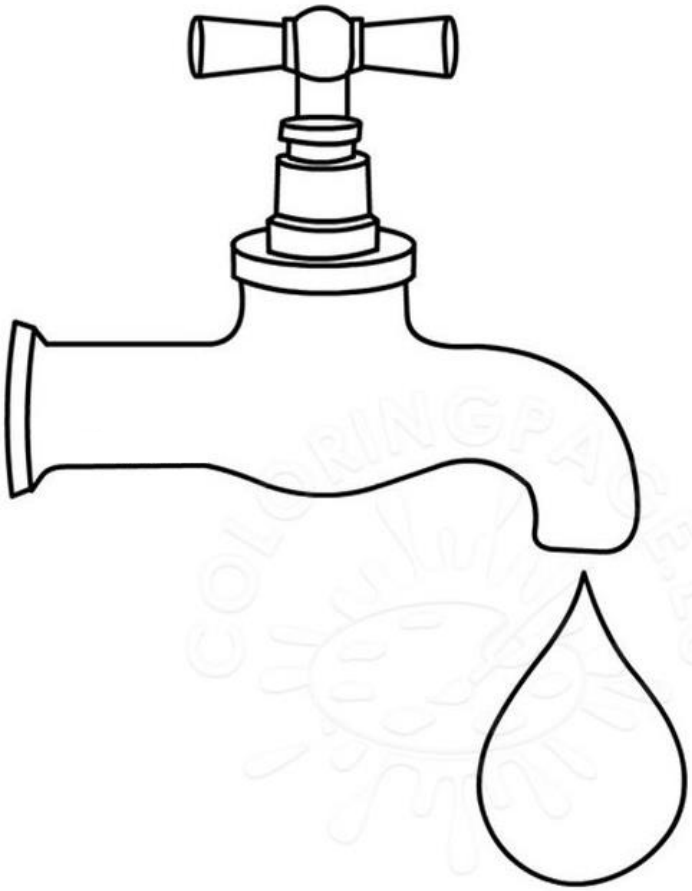
COLORA CON FANTASIA



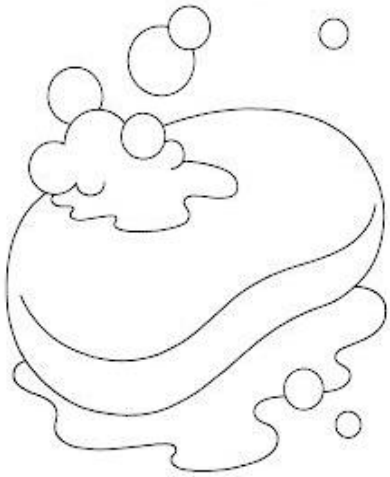
ECCOLI NASCOSTI ED INVISIBILI SULLE NOSTRE MANI...

COLORA

...MA NOI LI DISTRUGGIAMO UTILIZZANDO IL SAPONE!!

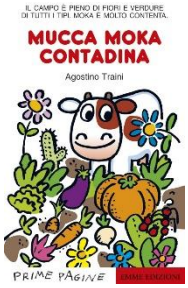


APPOGGIA LE TUE MANI SOTTO LA GOCCIA
E FACENDOTI AIUTARE,
CON UN PENNARELLO O CON LA MATITA,
DISEGNA IL CONTORNO DELLE TUE MANI,
INFINE COLORA TUTTO

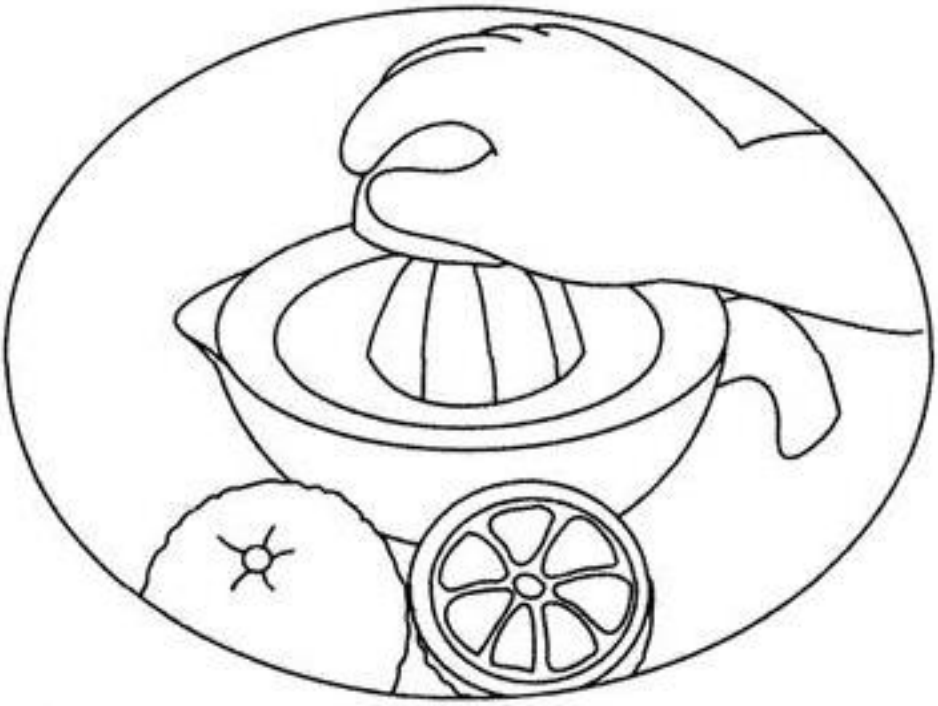


OSSERVA BENE ...COLORA IL SAPONE GRANDE E FAI UNA CROCE SU QUELLO PIU' PICCOLO

OLTRE A PROTEGGERE IL CORPO CON UNA BUONA IGIENE POSSIAMO RENDERLO FORTE MANGIANO BENE! ECCO UNA BUONA ABITUDINE PER RINFORZARE IL NOSTRO CORPO E COMBATTERE VIRUS E BATTERI...



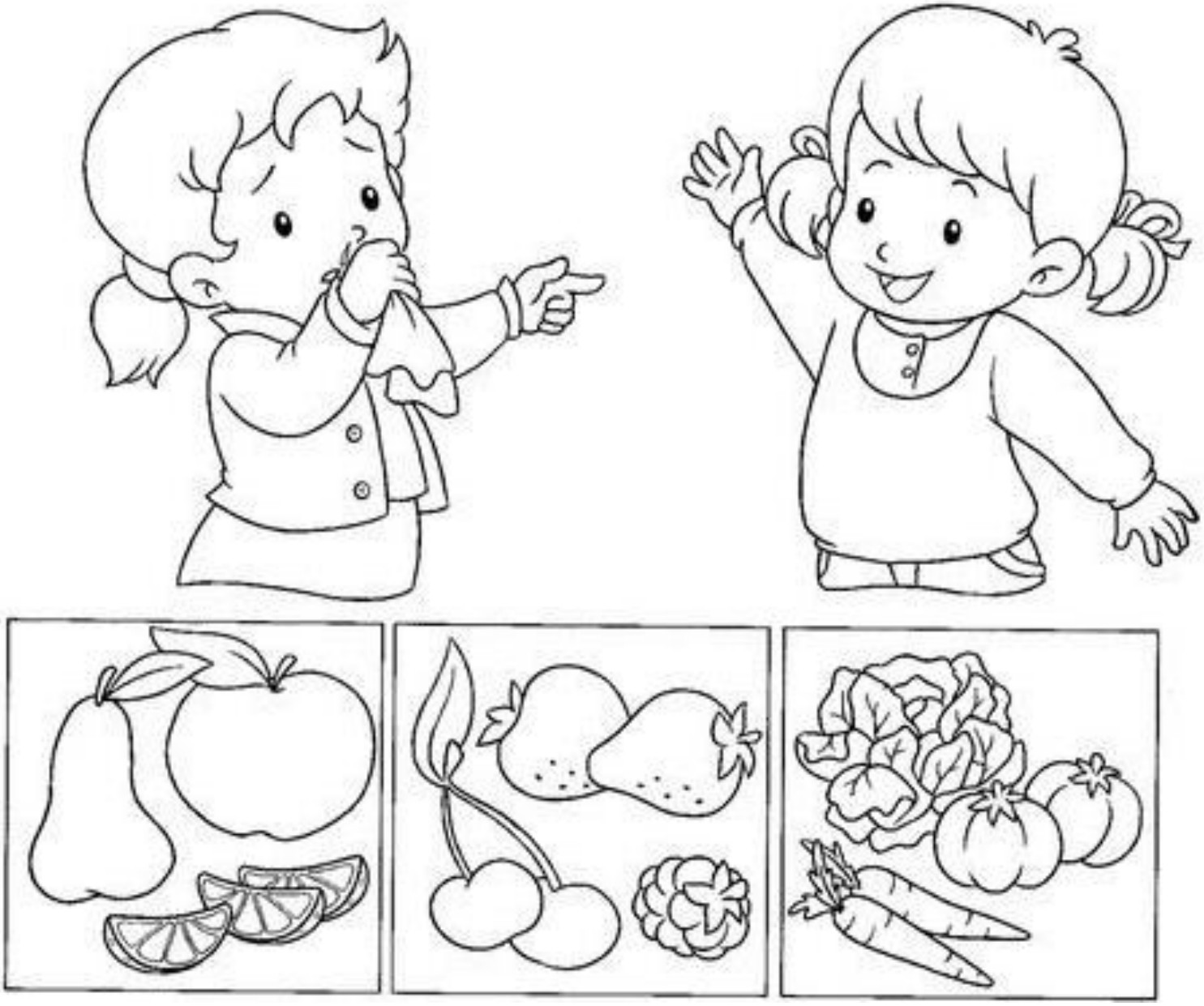
MANGIARE FRUTTA E VERDURA CHE RINFORZANO IL CORPO



LE BUONE VITAMINE

Ecco una bevanda salutare: Cosa fa la bambina? Racconta, colora e anche tu con l'aiuto di mamma fai la spremuta per tutta la tua famiglia e consumala a merenda con due biscotti.

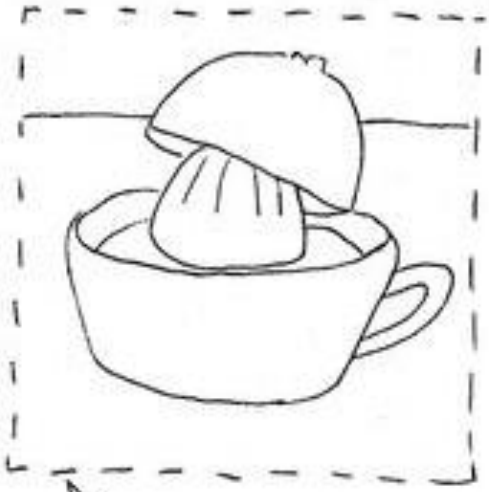
LE VITAMINE CI PROTEGGONO

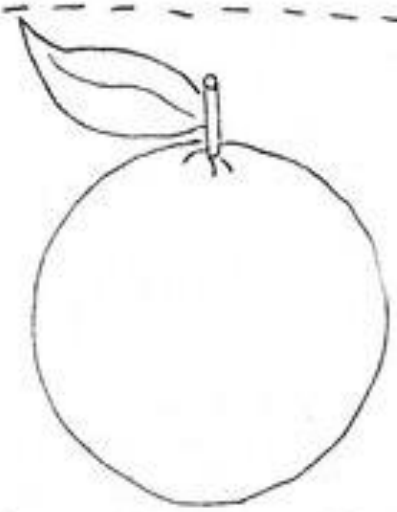


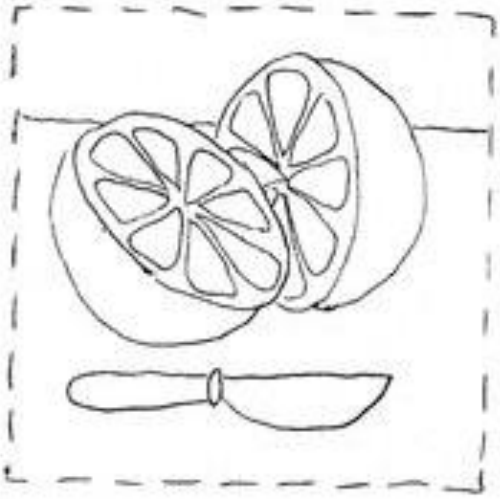
Colora e indica il nome degli alimenti illustrati

Quale principio contengono?

TANTE VITAMINE

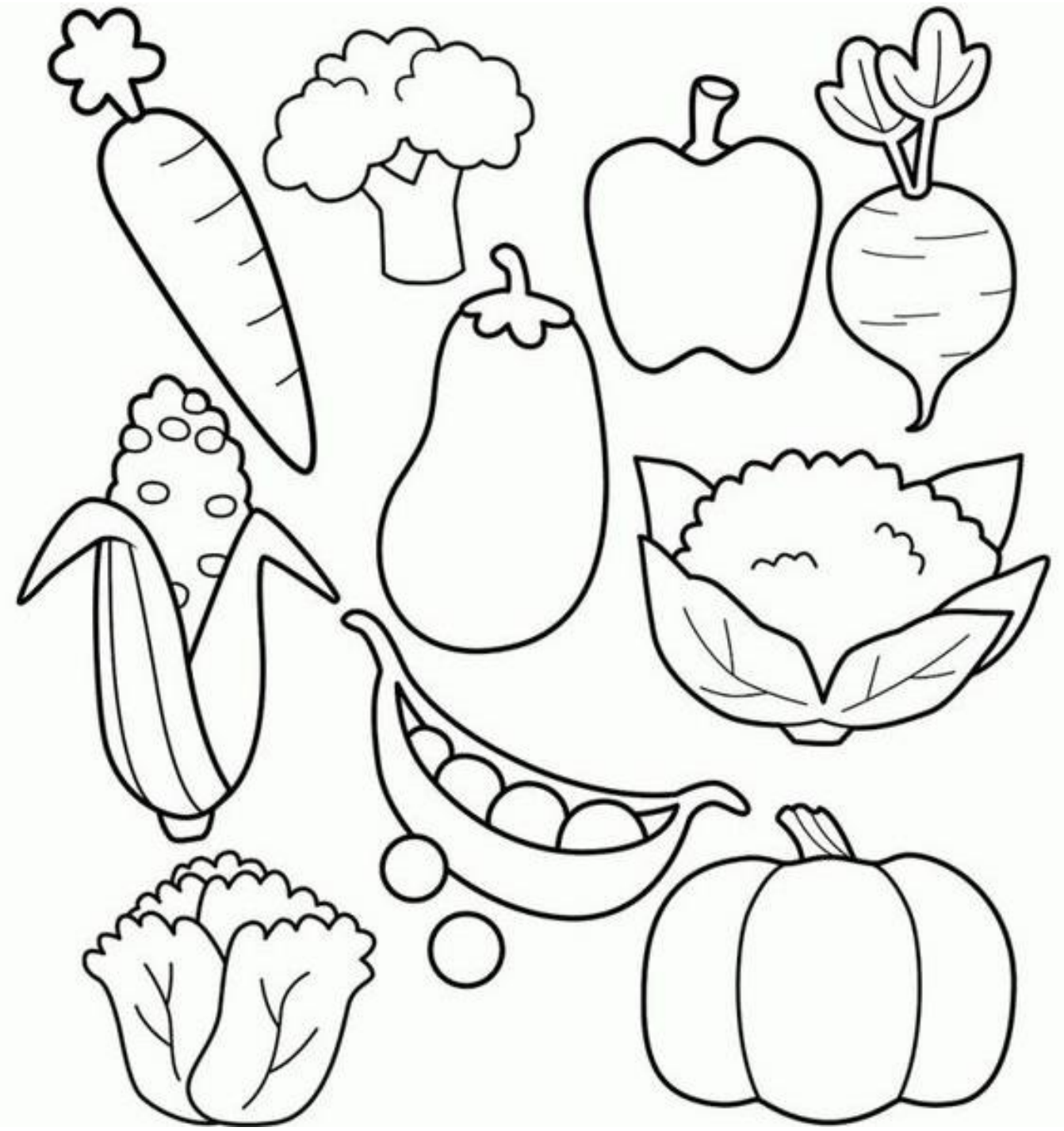






Colora, ritaglia e incolla su una striscia di carta le immagini nella giusta posizione rispettando l'ordine temporale delle azioni

VERDURE VERDURINE ...Verde forza è la verdura, forza fresca forza pura, forza limpida e sicura, forza dolce e forza dura, forza che guarisce e che cura... quindi ...mangia la verdura!!



Conosci tutte queste verdure? prova a nominarle...Quale verdura preferisci? colora tutto e cerchia la verdura che preferisci